

EVIDENCED BASED COACHING (LANDELIJKE BIJEENKOMST NOBCO)

Hoeveel de belangstelling voor evidenced based coaching de laatste tijd is gegroeid blijkt wel uit de opkomst. Vorige jaar waren er 40 belangstellenden voor deze bijeenkomst. Dit jaar moest de NOBCO een stop invoeren bij 200 aanwezigen.

Vanuit de missie van de NOBCO, leidend te zijn in de ontwikkeling van coaching als professie, beloven Alexander Waringa en Rendel de Jong, de sprekers van vandaag en beiden lid van de Commissie Wetenschappelijk Onderzoek (CWO), ons de laatste stand van zaken op het gebied van onderzoek mede te delen en zelfs vooruit te kijken.

Waarom is er nog maar zo weinig onderzoek gedaan op het gebied van coaching?

Allereerst is coaching natuurlijk een jong vak. En over het algemeen loopt de Wetenschap 10 jaar voor op de praktijk. In die zin dat resultaten van wetenschappelijk onderzoek eerst gepubliceerd worden in vakbladen, die door een beperkte groep wetenschappers gelezen wordt. Daarna wordt het opgenomen in nieuw te drukken studieboeken, waarna studenten hiermee te maken krijgen. Op het moment dat deze studenten in de praktijk komen worden de onderzoeksresultaten meer verspreid. Overigens is er (bijvoorbeeld in Amerika, Australië, Engeland) wel onderzoekgedaan, maar vaak op commerciële basis. Bij de objectiviteit van de resultaten kun je vraagtekens plaatsen.

Er was tot nu toe ook weinig noodzaak tot onderzoek, er waren weinig fondsen (onlangs heeft de overheid voor de tweede keer een subsidie verleend voor een onderzoek op het vlak van coaching) én het is een complexe materie.

Waarom wordt het belang van onderzoek groter?

De vraag naar onderbouwing neemt toe en we zien reeds in het buitenland de tendens dat psychologen zich het vak gaan toe-eigenen, wat ook voordelen met zich meebrengt omdat psychologen over het algemeen veel meer ervaring op het gebied van onderzoek hebben.

Waar moeten we rekening mee houden?

Belangrijk om rekening mee te houden bij het doen van onderzoek op het gebied van coaching is het managen van de verwachting, het realiseren dat mensen direct aansluitend aan de ervaring vaak positief zijn (longitudinaal onderzoek is dus zinvol) en dat het altijd een versimpeling van de werkelijkheid is die je meet.

Het meest eenvoudig is het onderzoeksmodel:

Situatie A, **interventie**, situatie B.

Belangrijk daarin is dat situatie A en B observeerbaar zijn. Dat de verandering logisch is en dat deze zich elke keer voordoet.

Bonuspunten voor de kwaliteit van onderzoek krijg je als je het longitudinaal aanpakt, met een controlegroep werkt (wat binnen coaching erg lastig is) en wanneer je aan 360 graden feedback doet.

Natuurlijk is het ook van belang dat je alle variabelen in kaart brengt. Waringa (2009) heeft een onderzoeksmodel voor coaching gemaakt waarin alle variabelen zijn opgenomen (zie onderaan de sheets met daarin het model).

Welke onderzoeken zijn er reeds gedaan?

In vogelvlucht worden tijdens de presentatie een aantal onderzoeken gepresenteerd.

Waarbij in interactie met de zaal vragen langskomen als: gaat het om beter functioneren of groter welbevinden? Komt de verbetering wel door de interventie? Wat was er gebeurd als er niets was gedaan? Kun je onderzoeksresultaten van psychologische onderzoeken doortrekken naar het coachvak? Wie zijn de beste onderzoeksdeelnemers (coach, coachee, leidinggevende, koffievrouw)?

Wat kan de NOBCO bieden aan coaches die zich bezig willen houden met onderzoek?

Coaches die belangstelling hebben om hier actief iets in te gaan doen konden zich na de bijeenkomst aanmelden of een mail sturen naar de voorzitter van de Commissie Wetenschappelijk Onderzoek, klik hier: [CWO](#). De leden van CWO zullen later dit jaar een plan presenteren voor een 'Mentorgroep Onderzoek' waarbij er begeleiding geven gaat worden aan een groep NOBCO coaches die aan de slag willen gaan met Evidence-based Coaching.

Ook worden er op termijn via de NOBCO website gevalideerde vragenlijsten beschikbaar gesteld, die coaches in de eigen praktijk kunnen gebruiken. Op verzoek van mensen uit de zaal wordt dit een kleine selectie, zodat hier op een gegeven moment ook gezamenlijke activiteiten op ontwikkeld kunnen worden.

Is je belangstelling gewekt en wil je meer weten:

- Op de NOBCO website zijn rond de 600 artikelen geplaatst o.a. over onderzoek: [Kenniscentrum](#)
- Op 7 en 8 juni vindt de eerste conferentie over dit onderwerp plaats in Enschede: [Research Conference](#).
- Klik hier voor de: [Slides van de presentatie](#)

Door: [Lidwien Kamp](#)